
一个人的第一次

# 冲绳集锦



每一种都
好想吃吃看哟……



名产石狮，
放在玄关帮我守门




C级执照正本。
太……太棒了(泪)

连海水浴场都鲜少涉足的我，压根没想过自己这辈子会去潜水，但这次的冲绳篇，我竟然就这样挑战了潜水运动。

由于平常很少做运动，上课第一天我就累到直想打退堂鼓，但对于吃冲绳料理，我可是卯足了尽哟。可能是有运动的关系吧，所以觉得冲绳料理特别好吃，我待在这里的期间，每天的食欲都好极了。

单独前来参加潜水课程的人出乎意料的多，加上课程紧凑，根本没时间让我自怨自艾"一个人好寂寞哟"之类的。

过程虽然辛苦，但事后回想，实在是一段相当愉快的历程呢。




➡DATA

Pink Marlin Club●冲绳县国头郡恩纳村前兼久167 TEL: 098-965-6060 http://www.cro-p.jp/

南荣●冲绳县国头郡恩纳村仲泊1414-1 TEL: 098-964-3824

大和食堂●冲绳县国头郡恩纳村前兼久96 TEL: 098-965-2736

元祖 海葡萄本店●冲绳县国头郡恩纳村南恩纳6091 TEL: 098-966-2588

第一牧志公共市场●冲绳县那霸市松尾2-10-1 TEL: 098-867-6560



第一次一个人旅行
[日]高木直子◎图文 陈怡君◎译
MAP
陕西师范大学出版社


东京
冲绳
这次的一个人旅行，目的地是南国乐园冲绳！
这次要一个人搭飞机，心情很紧张……
呼～终于顺利平安上飞机了……
嘉……
不太清楚搭机手续的家伙
但真正令人紧张的是，这趟旅程的目的是为了取得潜水的C级执照！
几乎不曾做过海上运动&对体力毫无自信
毫不考虑就报名参加了……但我真的办得到吗……
紧张不安


欢迎光临冲绳
ORION
啤酒
冲绳荞麦面
就这样忐忑不安地抵达了那霸
接着再搭90分钟的公交车来到位于恩纳村的粉红海洋俱乐部
Pink marlin club
到了到了
我预备在这里接受四天三夜的潜水训练课程
欢迎您
您好～我是高木……今天起要请你们多照顾了……
紧张兴奋


这些给你
咚
水中环境与潜水
请您先在房间里看这些录像带自习
一卷只有15分钟，还好啦～
哇～有五卷哟……


嘿——这些录像带好重哟……
我是……208号房


房间是面海的迷你小套房
附设卫浴
虽然用不到
还有小型厨房耶~
哇


之后到附近随便走走……
好漂亮的海呀
顺路到"南荣"这家店吃晚餐
海产物料理店


嗯~好吃好吃~♡
嚼个不停
ORION啤酒太棒了~☆
味噌炒贝套餐 1420日圆
店员满口的冲绳口音，很难听得懂


呵，好开心哪~
啊哈
呵呵
有点醉了


呼~想睡啦……
嘿嘿
刚洗好澡
……糟了！我还得看录像带呀！
堆


结果，当晚才看没多久录像带就不行了..
在海里一定要注意的是……
看了5分钟……



第二天早上……
晴空万里
内心忐忑的展开练习课程
怎办～好心虚哟……
根本没看完录像带……
AM 8:00
这次的指导员是N先生
请多指教
一……一切拜托您了
这一天没有其它学员，很幸运的变成一对一教学
但没有同学倒是有点寂寞～！




首先是教一些注意事项
你有潜水的经验吗？
没有……
浮潜呢？
没有……
嗯……各种可能遭遇的困难，录像带里都交代得很清楚……
惊
对……对不起，我录像带只看了一点点……
年纪也不小了，感觉却好像忘了写功课的小孩子一样……
喔……没关系啦～




接下来是学习如何穿戴装备，然后就要到浅水处实地练习了
呼吸管
面镜
防寒衣
腰带
手套
气瓶
可以调整浮力
蛙鞋
蛙鞋




一开始不背气瓶，先练习浮潜
但是我一直没办法让身体保持平衡……
脚要在身体之后
哇～
滑
救生圈
还不太会用蛙鞋


动弹不得
好不容易习惯了一些，马上就要背气瓶练习了
好……好重
(包括腰带总重量约20公斤)
穿成这幅德行，光要走到海里就快累死我了……
呜——
摇摇
晃晃
到海里之后就会变得轻一些了
就快到啰～


即便如此在水里换气实在不容易，我又再次陷入困境……
叭噜叭噜
妈呀～
叫我呼吸速度放慢一点
接下来还进行了"面镜进水时的处理方法"等等各种练习
风平浪静
※就在这里面练习
叭噜
叭噜叭噜


就这样，上午的课程终于结束了
呼～累死了～
瘫软
中午就在房间里休息
早上的练习就这么累人了，真怀疑自己下午还有力气继续吗……
也许，我根本就不适合潜水
下午我们搭船到深一点的地方做练习！
紧张不安


两位都是来自关东 而且是一个人来参加
有两个昨天上了和我一样课程的女生也一起同行
笑笑
笑笑
哇～有同伴了～
请问……我才上完上午的课就快累垮了。你们两位呢？
嗯～我也是觉得好累～昨天回房间后马上就倒头大睡了
我昨天还累到连晚餐都没吃呢～
哈哈哈


从这些“原来大家都差不多呀～”的交换心得中，我才稍为找回了一点自信心
装备也超重的
对呀～


聊着聊着终于到达潜水预定地点。从船上下海时必须背向着海往后翻跳出去
示范
什么啊～
因为背着很重的氧气筒，心里非常害怕……
这种方法叫后翻下水


接着再抓着绳子往深处潜降
卟噜卟噜
为了避免水压造成耳痛，途中必须做减压动作
不习惯的话身体很容易往上浮


一开始我只专注着如何在水里呼吸，等到稍微有时间看看周遭时……
啊……鱼耶……


慢慢体会吸气时上浮吐气时下沉……的感觉
浮
浮
漂
浮
真有趣～好像变成气球了呢……
※肺部吸进空气后会变得较轻
就这样下午的课程也结束了
嘿咻～
沉重
抖抖
撑住啊
从海里出来往上爬时，气瓶变得好重
四肢瘫软
累……累死了……


但课程还没结束，之后还要上学科讲习……
潜水潜得太深时，体内的氮气无法排出体外，会令人有醉茫茫的感觉，引发称之为氮醉
教练讲得非常仔细
但……但是我好想睡喔……


下午7点，今天的课程终于全部结束了
啪
妈呀～累死了累死了～怎么上这么久啊～


不……不行！不能睡啊……难得的冲绳之夜，难道连晚饭都不吃就这样草草结束了……？
抖
什锦炒……
炖五花肉……
身不由己地
呼
噜


……不过，1小时后基于本性再度起身
好饿哦～
唰
咕噜


于是我到附近的『大和食堂』去
冲绳家庭料理店
教练N先生说这家的料理很好吃


牛排
荞麦意面
蛋包饭
炒丝瓜
豆腐什锦炒
苦瓜什锦炒
烧五花肉
炒味噌炒茄子
客人只有我一个
您好……
我要苦瓜什锦炒
和ORION啤酒
马上来


感觉好像去亲戚家做客哟……
为了我特地做的菜耶～这种感觉真令人开心哪～
妈～妈


还好有来这里～
哇～太好吃了
苦瓜什锦炒（附白饭、汤）700日圆


于是，这一天同样是开心而带点微醉地……
录像带还是没看……
呼～
和昨天一样的姿势…


潜水课程迈入第二天
肌肉已经开始痛了……


今天一大早就往深海去……
叭～～
嗯


马上进入水讲习课程！
跳
紧张
紧张
今天又是个教练N先生的一对一教学


在水里我还是会害怕
呼吸太快
但比起昨天，已经稍微习惯些了
以至于脚不断拍动
慢一点


正当我纳闷着N先生慎重地带在身边的是什么东西时
?


原来是个画图玩具
可以重复书写再擦掉
"老师"！
好……好怀念的东西啊！


看来教练是打算利用这个在海里向我进行提示
身体呼吸的节奏
没想到这东西竟然也能这样用……


在这个"老师"的协助下，我做了不少的练习
当自己的氧气耗尽时，如何从同伴处取得氧气的练习
一个呼吸器两人轮流使用
虽然是在海里但还是会有点害羞……


还要假想自己陷入茂密的海草丛内，练习如何在水中脱去装备
嘿咻
脱下一边
学习如何保持刚好的浮力，让自己不要浮得太上面，也不要沉得太底下
哇～沉下去了！
（又称中性浮力）
不可以掉到海底


拼了老命似地不断练习，终于渐渐能掌握做各种动作的诀窍
往下……
往下……
游～
“下潜”的指令


于是我们往更深处游去……
感觉好像在空中飞行哟……


然后……
水深18M
咦！？
水深18M是C级执照所能下潜的最大深度
闪闪发亮
我简直无法相信，自己现在竟然身处在海里这么深的地方……
好厉害哟……没想到现在竟然在那么远的地方……


就这样结束了今天的第一次水中讲习课程
从海里出来时身体就变得好重……
沉重


今天开始要和参加潜水体验课程的女子团体一起上课
现在先来说明装备
陆地稍微休息一下之后，立刻进入第二次的水中
哇
哇
喔
对了……不参加正式的潜水课程，也可以报名体验课程
好热闹哟～
好期待哟
很刺激耶
好看吗
啊哈哈


这些女孩们真的很勇敢耶
但一来就马上要跳进海里去……
讨厌～人家会害怕啦～
好，跳下来吧～
在其中了……
大部分人很快就能乐
啊哈哈
现在要潜下去啰
但也有些人还是抓不到要领……
如果换成是我，不知道会是什么样……
心虚
不容易抓到要领的家伙


参加过潜水体验课程……
我身边也不乏朋友……
不行～我看我真的不适合潜水～
耳朵还会痛呢
算了～
这些人如果能上正式的课程，多下水练习，习惯后一定会对潜水的印象大为改观
接下来……是最后一次的水中讲习课程啦……
加油喔！
是……是


最后的
这个课程，
是练习
利用
指南针
独自前往
目的地再
折返目的地
目的地
缓缓前行
OK
不错
我的水中
讲习课程
到此
全部结束
接下来，
你可以自由地
在海中探索啰
太棒了


讲习课程结束，
心情松了
一口气，
也更能体会
在海里悠游
的乐趣了
呵 呵
上完啰
上完啰～
啊！
小丑鱼！
海参！
伸出肠子
的海参
出～现
嘻


摸 摸
惊
咻
有这
种事
……
摸摸它的
肠子，
黏黏的哟
盯
海里有各种奇怪的生物


此外……
啊
鱼群里的鱼数量多到不可思议……


天哪～太感动了……！海里真是美到不行啊……！
闪亮
闪亮
闪亮
感～动
感动落泪


海中充满了神秘感……
仿佛来到了另一个世界……


简直可以用童话世界来形容了……
好像变成一条鱼了呢……呵


我的水中讲习课程就这样结束了
呼～好累……
不过没昨天累就是了！


辛苦你了
我才要谢谢教练的教导与照顾呢！
真的很感谢您


啊哈哈
可是……


今天还是要上课
还有最后一关学科测验……
气瓶分铝制与钢制两种，铝制……


呜……
背不起来啦～
怎么办～
NAUI
Scuba
Diver
自习时间


接下来……要正式考试啦……
啥


卡哒
卡哒
卡哒
卡哒
目前正测验中
唔…… 唉


分数立刻就出来了
高木小姐……你知道几分及格吗……？
应……应该是70分吧……？
咦？
（满分是100分）


高木小姐的分数是……
紧张
激动
紧张
紧张
不安


70分
计算分数的时候我超紧张呢……
76
什么～！


终于顺利拿到C级执照了！
靠这及格边缘的分数
恭喜你了
从今天起你就是潜水员喽！
真的太感谢教练您了！
呜呜……


晚上我以冲绳名产海葡萄盖饭为自己庆祝一番
店名同样叫做
元祖海葡萄
呀呀呀……干杯～
超好吃
1200日圆


隔天……探别了曾经关照过我的潜水俱乐部教练
一路往那霸前进!
公交车
轰——


到了首里城一看，整个混乱一片……
一堆来毕业旅行的学生
哇哇
叽哩呱啦


匆匆逛了一下古城后，我沿着金城町的石道散步
就在首里城附近


这里因为没受到战火波及，琉球王朝的身影至今依然残存于此
沿途尽是别致的风情，很棒的一条路呢……
好漂亮的九重葛啊
陡坡大概有300m左右


路上有一家景观非常棒的咖啡厅，我在这里吃了午餐
呵呵……冲绳……太棒了……
清风
徐徐
Orion啤酒
章鱼饭


之后又去了国际通采购名产……
牛排
冲绳屋
南国食堂
热闹
呼
我给自己买了石狮当礼物
好重……


最后在第一牧志公共市场的食堂里最后一次大啖冲绳料理……
冲绳美食
道顿堀
把依依不舍的冲绳暂时抛在脑后
好吃~
炸高砂鱼 500日圆
烧五花肉 300日圆
冲绳炒面(小) 350日圆